

Zomerschoolprogramma

Wekelijkse activiteiten 2024

Nationale Diabetes Challenge wandelen

Elke maandagochtend en donderdagavond

Elke maandagochtend van 9 tot 10.30 uur in Odijk

Locatie: Lindenhof, Rijneland 7, Odijk

Elke donderdagavond van 19 tot 20.30 uur in Bunnik

Locatie: Camminghalaan 27 B, Bunnik, De Kersentuin

Organisatie: Frank Terstappen

Doelgroep: 18+

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Aanmelden: 06-29015646, frank@natuurstappencoach.nl

Beschrijving: Deze wandelingen zijn voor iedereen die meer wil bewegen, niet alleen voor mensen met diabetes.

Vrij Jeu de Boule spelen Huiskamer van Odijk

Elke dinsdagochtend

Elke dinsdagochtend van 10:30 tot 11.30 uur

Locatie: Dorpshuis Odijk, Rijneland 7 (Jeu de boulesbaan naast dorps huis)

Organisator: Huiskamer van Odijk

Doelgroep: iedereen

Kosten: gratis

Aanmelden: niet nodig

Kom gezellig een potje jeu de boule spelen. Ervaring is niet nodig.

Bewegen op muziek en sport je fit in Bunnik

Elke woensdagochtend

Train met Mieke en blijf fit, Locatie: Hockeyveld Tolhuislaan (met slecht weer in Sporthal de Tol). Doelgroep: 50+ Kosten: € 5,-

Bewegen op muziek om 8.45 uur is met dans en oefeningen op een matje.

Sport je fit om 9.45 uur is meer met sport en spel, maar ook oefeningen op een matje.

Aanmelden: 0623244886, strakplanmetmieke@gmail.com

Speel & Deelcafé

Elke woensdagochtend

Elke woensdagochtend van 10:30 tot 11.30 uur

Locatie: Camminghalaan 27c Bunnik.

Organisator: Bibliotheek Kunstenhuis Idea

Doelgroep: ouders en kinderen t/m 4 jaar

Kosten: gratis

Aanmelden: niet nodig

Voorlezen en daarna spelen en tips uitwisselen voor ouders met koffie.

Blijf in beweging Odijk

Elke donderdag

Elke donderdagochtend van 9 tot 10 uur

Locatie: Lindenhof, Rijneland 7

Organisator: Mieke Hansen-Hilhorst

Doelgroep: 70+

Kosten: 5 euro

Aanmelden: strakplanmetmieke@gmail.com of 06-23244886

Bewegen op de stoel, loopoefeningen, sport en spel

Zomertafeltennis Odijk

Elke vrijdag

Elke vrijdagmiddag van 15:00 – 16:30

Locatie: Lindenhof, Rijneland 7 Odijk. Doelgroep 55+. Kosten: € 31,70

voor alle vrijdagmiddagen. 3 euro per keer.

Aanmelden: aanmelden@seniorenbunnik.nl

Jeu de Boules competitie Bunnik

Elke maandagmiddag

Tijd: 13.00 tot 16:30 uur

Locatie: Tolhuislaan, achter gebouw de Tol

Kosten: Eerste 4 speeldagen gratis, daarna lidmaatschap

€75,-/jaar

Organisator: Jeu de Boules vereniging Les Boulettes

Contact: Whatsapp 0650263901, info@lesboulettesbunnik.nl

Seniorenfitness Bunnik

Elke maandag en vrijdag ochtend

Elke maandagochtend van 9.15 tot 9.55 uur

Elke vrijdagochtend van 9.30 tot 10.10 uur

Locatie: Hockeyvelden Tolhuislaan Bunnik (slecht weer dan naar balletcentrum)

Organisator: Mieke Hansen-Hilhorst

Doelgroep: 50+

Kosten: 5,-

Aanmelden: 06-23244886, strakplanmetmieke@gmail.com

Schaken

Elke dinsdagavond

Elke dinsdagavond van 19:30 tot 22.00 uur (eerder weggaan mag)

Locatie: Dorpshuis Odijk, Rijneland 7 (in de kantine)

Organisator: Huiskamer van Odijk

Doelgroep: iedereen

Kosten: gratis, aanmelden: niet nodig

Als je een schaakspel hebt, neem deze dan mee. Ook geschikt voor beginnende schakers. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Gast aan tafel

Elke woensdagmiddag

Elke woensdagochtend van 12 tot 13 uur

Locatie: Camminghalaan 27c Bunnik.

Organisator: Bibliotheek Kunstenhuis Idea

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: gratis

Aanmelden: niet nodig

Nieuwe mensen ontmoeten, luisteren en evt. zelf vertellen.

Neem een beker mee voor de koffie of thee. Als je wil eten, neem je eigen lunchpakketje mee.

Bridge Bunnik

Elke woensdagmiddag

Elke woensdagmiddag van 13:30 tot 16:30

Locatie: Voetbalkantine Tolhuislaan 3F, Bunnik

Doelgroep: 50+

Organisator: SAB, Stans Schrijvers

Kosten: 3,50 euro

Aanmelden: s.schrijvers@kpnmail.nl

Er wordt in teams om punten gespeeld. Geen competitieve sfeer.

Gezelligheid primair.

Wandelen in de Gemeente Bunnik

Elke vrijdag

Wandel lekker een uurtje mee met de wandelcoaches van de gemeente Bunnik van 9.00 tot 10.00 uur

Doelgroep: volwassenen. 1 euro per keer

Locatie: wisselend

Aanmelden: info@bunnikbeweegt.nl, 06-23244886

Zomerschoolprogramma

Activiteiten 2024

Lezingen veiligheid, valpreventie en meer in Bunnik en Odijk op elke donderdagmiddag

4 donderdagmiddagen in juli in Bunnik, tijdens de huiskamer van Bunnik

Locatie: Camminghalaan 27 B, Bunnik, De Kersentuin

Tijd: 15 uur

4 donderdagmiddagen in augustus in Odijk

Locatie: Gemeentehuis Bunnik, Singelpark 1, Odijk

Tijd: 13.30 uur

Organisatie: Frans Brinkman en Mieke Hansen-Hilhorst

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: gratis

Aanmelden: 06-23244886, info@bunnikbeweegt.nl

1e donderdag in juli/augustus onderwerp: Veiligheid in en om de woning in 24 uur.

2e donderdag in juli/augustus onderwerp: Digitaal nalaten na overlijden

3e donderdag in juli/augustus onderwerp: Word Slimmer dan je oplichter

4e donderdag in juli/augustus onderwerp: Valpreventie

Buitenspelen Werkhoven, Odijk en Bunnik Op dinsdag, woensdag en vrijdag in juli

Tijd: 14.15 tot 15.30 uur

Locaties:

Dinsdag Werkhoven skatepark 2, 9 en 16 juli

Woensdag Odijk Boomweide 3 juli

Vrijdag Bunnik Kersentuin 5 en 12 juli

Aanmelden: niet nodig.

Leren werken met hout

Op dinsdag en woensdag in juli

di 16 juli, wo 17 juli, di 23 juli, wo 24 juli, di 30 juli, wo 31 juli

Tijd: 10 tot 12 uur

Locatie: Atelier 't Timmerijke, Bunnik. Adres na aanmelding

Doelgroep: 7 t/m 12 jaar

Kosten: 7,50 euro

Aanmelden: 06 - 29489482, christlyrijke@gmail.com

Wandelen met SAB

2e woensdag van de maand

Woensdag 10 juli en 14 augustus

Tijd: 13.30 tot 16.00 uur

Doelgroep: 55+

Kosten: 2 euro per keer

Locatie: Verzamelen bij parkeerplaats Hockeyclub

Aanmelden bij Pien Breedveld: 06-50837598

Zeilen voor senioren

Op zaterdagen en zondagen

Zo 14 juli, za 20 en 27 juli, zo 4 en za 10 augustus.

Zeilen in Maurik met Zeilschool Windemanneke.

Locatie: start in Odijk (adres bij aanmelding).

Doelgroep: 40+

Kosten: € 80,- Aanmelden via: 06-20003172, erikypema@hotmail.com

Volksdansen Bunnik

Maandagmiddag

15 juli en 12 augustus van 14 tot 15.15 uur. Locatie: Camminghalaan 27 B, Bunnik, De Kersentuin. Doelgroep: 50+, Kosten: 5 euro. Aanmelden: niet nodig

Huiskamer van Bunnik

Elke maandagochtend en donderdagmiddag

Elke maandagochtend van 11 tot 13 uur

Elke donderdagmiddag van 15 tot 17 uur

Locatie: Huiskamer van Bunnik (bibliotheek), Camminghalaan 27 B, Bunnik, De Kersentuin

Doelgroep: 18+

Kosten: Gratis

Aanmelden: niet nodig, gewoon binnenlopen

Effe buurten bij de Stevenshoek Werkhoven

Elke dinsdagmiddag

Elke dinsdagmiddag van 13:30 tot 16:30

Locatie: Stevenshoek, Brink 5, Werkhoven

Doelgroep: 55+

Organisator: Welzijn Ouderen Werkhoven en de 70+ commissie Hervormde Gemeente Werkhoven

Kosten: Entree gratis, drankje eigen rekening

Aanmelden: Niet verplicht, info: 06-29598659 of voorzitter@swow.nl

Hoofddoel is elkaar ontmoeten, niets moet alles mag. Mogelijkheid tot het spelen van een spelletje kaart, keezen of iets naar eigen keuze.

Huiskamer van Odijk

Elke woensdag

Voor iedereen van 10:00 tot 11:30 uur. Drink een kop koffie, doe creatief of ga naar het digicafé

Locatie: Rijneland 7 Odijk.

Geen aanmelding nodig

Eettafel van Odijk

Vrijdagavond 5 en 19 juli en 2 en 16 augustus

Locatie: Dorpshuis Odijk, Rijneland 7 (in de kantineruimte)

Inloop vanaf 17:30 uur. Er wordt een 3-gangenmenu met koffie na, geserveerd voor € 11,50. Extra consumptiemunten zijn verkrijgbaar voor €2,50. Er kan met pin betaald worden.

Doelgroep: iedereen uit Odijk, Bunnik, Werkhoven

Het 3 gangen menu staat aangekondigd op www.huiskamervanodijk.nl

Aanmelden: verplicht. Aanmelden is mogelijk van dinsdag tot dinsdag 18:00 uur vóór de betreffende Eettafeldatum. Het liefst per email via eettafel@huiskamervanodijk.nl. Telefonisch kan het ook: 06-23707137.

Eettafel van Bunnik

Dinsdagavond 9 juli (18.45) en 6 augustus (17.45 uur)

Locatie: DUO Bunnik, Pastoor Heggelaan 2

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: 15 euro per persoon

Aanmelden bij Femke Dotman: 06-52549905,

f.dotman@krachtigkrommerijn.nl

Linedance Bunnik

Maandagochtend

Tijd: 10 tot 11.30 uur

Data: 15 juli t/m 19 augustus elke maandagochtend

Locatie: Irenezaal Rijnsichtlaan 11A 3981 BS Bunnik

Doelgroep: 50+

Kosten: 5 euro

Aanmelden: corrieguezen@casema.nl

Graag enige geoefendheid in line dance

Fietsen Bunnik ca. 30 km

Tijd: 9.30 tot 12.30 uur Data: 17 juli en 21 augustus Locatie:

Verzamelen om 9.30 uur bij Barbarakerk Bunnik. Doelgroep: 50+

Kosten: gratis. Aanmelden: niet nodig. Electricische en "gewone" fietsen welkom. Tussentijdse stop in restaurant.

Zomerschoolprogramma

Effe buurten, rondleidingen en activiteiten 2024

Effe buurten bij Dorien

Dinsdag 2 juli van 14.30 tot 16.00 uur

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: geen

Adres bij aanmelding: dorien.spoelstra@kpnmail.nl

Effe buurten bij de Grondslag in Bunnik

Zo 7 juli en zo 4 augustus van 11.30 tot 12 uur

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: geen

Locatie: aanbellen bij de Kampweg 50 in Bunnik

Aanmelden bij Marian Teer: m.teer@casema.nl

De zoete inval bij Heine Siebrand

Dinsdag 6 augustus 19.30 tot 22.00 uur

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: geen

Locatie: Na aanmelding krijg je het adres

Adres bij aanmelding: 06-51002641, heinesiebrand@planet.nl

Rondje Kasteel Cammingha, gevolgd door boottocht Kromme Rijn Start: 12.30-14:30 en Start: 14.30-16:30 uur

Data: ma 15 en 29 juli en ma 12 augustus

Doelgroep: vanaf 12 jaar (kinderen alleen onder begeleiding)

Kosten: gratis

Locatie: De Landgoederij, Camminghalaan 30 Bunnik

Aanmelden: mailen naar sales@delandgoederij.nl (u moet een bevestiging krijgen i.v.m. capaciteit)

Zondagse Ontmoetingsmiddag (ZOM)

21 juli en 18 augustus 15 tot 17 uur

Doelgroep: iedereen

Kosten: geen

Locatie: De Brug (bij de Oude Dorpskerk), Kerkpad 2, Bunnik

Aanmelden: niet nodig, vrije inloop

Rondleiding Fort bij Vechten

Do 1 augustus 10.30 uur en 27 augustus 14 uur

Doelgroep: vanaf 12 jaar

Kosten: 6 euro per persoon

Locatie: Fort bij Vechten, Achterdijk 12, Bunnik

Aanmelden: mailen naar hansnap50@gmail.com

Amelis'Hof maak je eigen lunch en sfeerlicht

Zaterdag 10 augustus 10 tot 12.30 uur

Doelgroep: alle leeftijden

Kosten: geen

Locatie: In de tuinen van Amelishof, Koningslaan 9A

Aanmelden: info@cultuurplatform.nl

Amelis'Hof sfeer... Kom en maak mee! Geen vakantieplannen begin augustus? Sfeer op je bord en sfeer in je huis of tuin. We maken onze eigen lunch (broodje op open vuur en verse pesto) en als je wilt een sfeerlicht.

Bunnikse Spelen

Woensdag 21 augustus 9.30 tot 13.30

Doelgroep: 4 t/m 12 jaar

Kosten: geen

Locatie: SV Odijk, Singelpark 5 Odijk

Aanmelden: info@bunnikbeweegt.nl, 06-15586784

De jaarlijkse bunnikse spelen waar je kennis kan maken met bijna alle sporten uit de gemeente.

Effe buurten bij Frieda

Vrijdag 5 juli van 10.30 tot 12.00 uur

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: geen

Adres bij aanmelding: frieda.boekel@gmail.com

Effe buurten bij Meta met een zomers soepje toe! Zaterdag 6 juli van 10.30 tot 13.00 uur

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: geen

Adres bij aanmelding: 06 - 49393482, m.degraaff@hotmail.nl

Effe buurten bij Ria en Wim in de tuin met drankje, hapje of sapje

Zondag 28 juli 16.30 tot 18.30 uur

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: geen

Adres bij aanmelding: 030 - 6562538, riavandaalen@ziggo.nl

'Monday Night BigBand met Lindyhop dans Zaterdag 6 juli 19.30 tot 24.00 uur

Doelgroep: volwassenen

Kosten: entree met workshop 15,-, entree zonder workshop 10,-

Locatie: Camminghalaan 27b, Bunnik

Aanmelden: marc.v.d.bosch@planet.nl of 06-22036383

De avond start met een workshop Swing Dance van ongeveer 1 uur.

Daarna kan vrij worden gedanst onder begeleiding van de BigBand.

Opgave is gewenst en kan eventueel aan de deur. Gezellig komen

kijken naar dansers en genieten van de muziek is ook mogelijk.

Rondleiding op de Niënhof

Woensdag 10 juli en 7 augustus 9.30 tot 11.30

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: geen

Locatie: Excursie centrum Niënhof, Grotelaan 16, Bunnik

Aanmelden: 06-52549905, f.dotman@krachtigkrommerijn.nl

Rondleiding boerderij Slagmaat Bunnik

Zaterdag 24 augustus 10 tot 11 uur

Doelgroep: iedereen

Kosten: 5 euro per persoon

Locatie: Boerderij Slagmaat, Marsdijk 5

Aanmelden: 06-52549905, f.dotman@krachtigkrommerijn.nl

Schoudermantel

Woensdagmiddag 17, 24, 31 juli en 28 aug

17 juli 13.30 tot 17.00 Klimbos met lekkers. Locatie: verzamelen bij de Schoudermantel, activiteit in Zeist. Kosten: 7,50. We stijgen tot grote hoogte! We gaan klimmen in het klimbos in Zeist en regelen ook wat lekkers. Vervoer is inbegrepen

24 juli 14.30 tot 16.30 maak je eigen escape room. Gratis, Locatie: Schoudermantel Odijk. In teams bouwen jullie je eigen escape room en proberen los te komen uit die van het andere team

31 juli 13.30 tot 17 uur kanoën en eten. Locatie: verzamelen bij de Schoudermantel. Activiteit bij Singel40. Kosten: 7,50. 2 uur kanoën over onze eigen kromme rijn en na afloop lekker friet en een snack.

28 augustus 14.30 tot 16.30 shirt bewerken met textielstiften
Kosten: 2 euro, Locatie: Schoudermantel Odijk. We gaan een shirt bewerken met en textielstiften.

Doelgroep: 10 t/m 14 jaar

Aanmelden: 06-21964782, jkoot@schoudermantel.nl