



Bijeenkomst over

Mentale gezondheid jongeren

Wanneer en waar

Woensdagavond 1 november a.s. om 20:00 uur
(zaal open vanaf 19:30 uur). De bijeenkomst is gratis, drankjes zijn voor eigen rekening
Wapen van Werkhoven, Herenstraat 31, Werkhoven..

Voor wie

Zowel jongeren als ouders. Volgens de laatste peildatum door het RIVM, kampt 35% van de Nederlandse jongeren met mentale klachten, voelt 45% zich eenzaam en denkt 14% wel eens aan zelfdoding. Verontrustende cijfers! We willen dit onderwerp bespreekbaar maken voor iedereen.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden door voor 28 oktober een mail te sturen naar rcebunnik@gmail.com.
Er is ruimte voor 80 deelnemers.

Door wie

Bijeenkomst georganiseerd door Rotary Club Bunnik

Sprekers

- Tim Zuidberg, Sebastiaan de Rooij en Luuk Renne van de stichting We zien mekaar.
Tim: "We zijn een vriendengroep zoals je wel vaker ziet: elkaar gevonden in de studententijd en nu nog altijd bevriend en betrokken. Maar we missen twee van onze maten: Ian en Martin. Ze worstelden met zichzelf, zonder de ruimte te zien om deze gevoelens te delen, totdat het ze teveel werd. Twee keer is dit ons overkomen, in 2016 en in 2022. Genoeg is genoeg.
- Patricia van Wezel, psycholoog

Denk je wel eens aan zelfdoding of maak je je zorgen om iemand? Praten helpt en kan anoniem via de chat op www.113.nl of telefonisch op 113 of 0800-0113.



Op 13 mei fietsten ruim 70 mensen met ons mee naar 't Kopje voor het Koppie om onze vrienden Ian en Martin te herdenken, en aandacht te vragen voor mentale gezondheid onder jongeren. En wat een prachtige dag was het!



Wezienmekaar