Kom bewegen op de stoel met Mieke

Woensdag 10 december 2025 van 14:00 tot 15:00 uur

Over 34 uur

de Stevenshoek

De Brink, Werkhoven, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 27 mei 2026

Kom heerlijk bewegen op de stoel met Mieke. Het is niet altijd alleen maar op de stoel. Je mag ook staand de oefeningen doen. Met sport en spel en fit oefeningen. Heerlijk op oude vertrouwde muziek, met leuke deelnemers. Je leert dingen over het menselijk lijf, daar vertelt Mieke je graag alles over.

De voorjaarsperiode is van 3 september t/m 17 december dit zijn in totaal 14 lessen. De tijd: 14 tot 15 uur in de Stevenshoek. Dit zal 6.00 euro per keer bedragen. Dus dit wordt in totaal 98 euro per persoon. Als je later instroomt geen probleem. Per keer betalen mag ook. Deze les gaat het hele jaar door, voorjaar, zomer en najaar.

De voorjaarsperiode is van 7 januari t/m 24 juni. Dit zijn in totaal 23 lessen. De tijd: 14 tot 15 uur in de Stevenshoek. De prijs is omlaag gegaan. Dus deze keer zal het 6.00 euro per keer bedragen. Dus dit wordt in totaal 138 euro per persoon. Mag ook per keer betalen. Deze les gaat het hele jaar door, voorjaar, zomer en najaar.

18 februari geen les i.v.m. vakantie
29 april geen les i.v.m. vakantie

Wees welkom en laat je verrassen hoe leuk bewegen op de stoel is. De eerste keer is altijd gratis!

Bel met Mieke: 06-23244886 of mail naar strakplanmetmieke@gmail.com.

Leeftijd

Senioren

Kernen

Werkhoven

Ga voor meer informatie naar
bunniksamen.nl/agenda

Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek
Kom bewegen op de stoel m... 10-12-2025 / 14:00 - 15:00 de Stevenshoek