

Kom bewegen op de stoel met Mieke



Woensdag 3 december 2025 van 14:00 tot 15:00 uur

Over 6 dagen



de Stevenshoek

De Brink, Werkhoven, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 17 december 2025

Kom heerlijk bewegen op de stoel met Mieke. Het is niet altijd alleen maar op de stoel. Je mag ook staand de oefeningen doen. Met sport en spel en fit oefeningen. Heerlijk op oude vertrouwde muziek, met leuke deelnemers. Je leert dingen over het menselijk lijf, daar vertelt Mieke je graag alles over.

De voorjaarsperiode is van 3 september t/m 17 december dit zijn in totaal 14 lessen. De tijd: 14 tot 15 uur in de Stevenshoek. Dit zal 7.00 euro per keer bedragen. Dus dit wordt in totaal 98 euro per persoon. Als je later instroomt geen probleem. Per keer betalen mag ook. Deze les gaat het hele jaar door, voorjaar, zomer en najaar.

22 oktober geen les ivm op vakantie met mijn gezin.

29 oktober geen les ivm stemmen in de Stevenshoek.

19 november eerder 11.30 tot 12.30 uur i.v.m. maaltijd in de middag.

Wees welkom en laat je verrassen hoe leuk bewegen op de stoel is. De eerste keer is altijd gratis!

Bel met Mieke: 06-23244886 of mail naar strakplanmetmieke@gmail.com.

Leeftijd

Senioren

Kernen

Werkhoven



Ga voor meer informatie naar
bunniksamen.nl/agenda

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek

Kom bewegen op de stoel m...

03-12-2025 / 14:00 - 15:00

de Stevenshoek