Sport je fit: versterk je spieren met plezierige oefeningen

Cursusproject Bunnik, Odijk, Werkhoven

Woensdag 10 december 2025 van 09:45 tot 10:45 uur

Over 13 dagen

De Tol

Tolhuislaan, Bunnik, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 17 december 2025

Voor zowel dames als heren is dit een gezonde, leuke en gezellige manier om extra in beweging te komen. Door deze cursus kun je je spieren en gewrichten soepel houden.

Tijdens iedere les beginnen we met warming-up, daarna gaan we aan de slag met diverse oefeningen.

15 x vanaf woensdagochtend 3 september t/m 17 december m.u.v. 22/10. Later aansluiten kan als er plaats is.

Kosten € 82,50.

Aanmelden kan via: Sport je fit

Leeftijd

Volwassenen

Kernen

Werkhoven, Odijk, Bunnik

Ga voor meer informatie naar
bunniksamen.nl/agenda

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol

Sport je fit: versterk je...
10-12-2025 / 09:45 - 10:45
De Tol