Bewegen op muziek: versterk je conditie in actieve lessen

Cursusproject Bunnik, Odijk, Werkhoven

Woensdag 14 januari 2026 van 08:45 tot 09:45 uur

Over 6 weken

De Tol

Tolhuislaan, Bunnik, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 25 februari 2026

Je traint al je spieren met muziek als ondersteuning. Tijdens het oefenen kun je op je eigen niveau meedoen, lekker fanatiek of iets rustiger. In de les joggen we enkele minuten en doen we springoefeningen, zodat je conditie snel beter wordt. We eindigen de les met rekoefeningen.

15 lessen vanaf woensdagochtend 3/9; later instromen kan als er nog plaats is.

Kosten € 82,50

Aanmelden kan via: Bewegen op muziek

Leeftijd

Volwassenen

Kernen

Werkhoven, Odijk, Bunnik

Ga voor meer informatie naar
bunniksamen.nl/agenda

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol

Bewegen op muziek: verste... 14-01-2026 / 08:45 - 09:45 De Tol