



Rhijnauwenselaan, Bunnik, Nederland



Wekelijks op woensdag tot en met 28 januari 2026

Waar ga je samen met RunningZeist aan werken?

1. Lopen en bewegen met stabiliteit en balans.
2. Vérder en gemakkelijker lopen.
3. Versterk je geest en kern – dat brengt energie in je leven!
4. Voorkomen én verlichten van rug-, knie-, heup- en andere pijnen en blessures.

Meer informatie, proefles of aanmelden?

Mail naar info@runningzeist.nl of bel: 06-47079051. Neem ook een kijkje op: www.runningzeist.nl om meer te weten te komen over onze werkwijze en andere activiteiten.

Volwassenen, Senioren

Werkhoven, Odijk, Bunnik



10-12-2025/ 10:15 - 11:15