Sportgroep 18+

Vrijdag 12 december 2025 van 15:30 tot 16:30 uur

Over 2 dagen

Rijnzaal

Camminghalaan, Bunnik, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 20 februari 2026

Elke vrijdag fitter worden door de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI).
Oefentherapeut Anne en Bewegingsagoog Mieke begeleiden je naar een fitter persoon.

Mensen die aan de GLI meedoen via het zorgproject om een gezondere leefstijl te krijgen kunnen hier aan meedoen, maar ook mensen die zich niet fijn voelen in het reguliere aanbod en eerst fitter of sterker willen worden kunnen aansluiten.

Wees welkom!

Als het mooi weer is, sporten we bij het voetbalveld Bunnik '73

Aanmelden via: anne@de-oefenpraktijk.nl, 030-6560342

Kosten: 10 euro per keer.

Leeftijd

Volwassenen

Kernen

Bunnik

Ga voor meer informatie naar
bunniksamen.nl/agenda

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal

Sportgroep 18+
12-12-2025 / 15:30 - 16:30
Rijnzaal