

Seniorenfitness



 **Vrijdag 28 november 2025 van 08:45 tot 09:25 uur**
Over 12 uur

 **Balletcentrum Het**
Regulierenring, Bunnik, Nederland

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op vrijdag tot en met 26 december 2025

Neem een matje mee en twee gewichtjes en kom lekker sporten bij Mieke Hansen-Hilhorst.

Een gezellige groepsles waarbij sterk worden en blijven centraal staat. Circuitjes, bewegen op de mat, balans, sporttestjes en nog veel meer.

Met slecht weer is het in het Balletcentrum. Mooi weer lekker naar buiten.

Bijna vol. Aanmelden verplicht via: strakplanmetmieke@gmail.com of bericht 06-23244886.

Deze les is op:

Maandag van 9.15 tot 9.55 uur

Vrijdag van 8.45 tot 9.25 uur

Vrijdag van 9.30 tot 10.10 uur

Leeftijd

Senioren

Kernen

Werkhoven



Ga voor meer informatie naar
bunniksamen.nl/agenda

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het

Seniorenfitness
28-11-2025 / 08:45 - 09:25
Balletcentrum Het