Seniorenfitness

Maandag 8 december 2025 van 09:15 tot 09:55 uur

Over 19 uur

Balletcentrum Het

Regulierenring, Bunnik, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 22 december 2025

Neem een matje mee en twee gewichtjes en kom lekker sporten bij Mieke Hansen-Hilhorst.

Een gezellige groepsles waarbij sterk worden en blijven centraal staat. Circuitjes, bewegen op de mat, balans, sporttestjes en nog veel meer.

15 graden buiten, dan sporten we nog buiten op de hockeyvelden bij Tolhuislaan te Bunnik. Van oktober t/m april zijn we binnen in het Balletcentrum.

Bijna vol. Aanmelden verplicht via: strakplanmetmieke@gmail.com of bericht 06-23244886.

Deze les is op:

Maandag van 9.15 tot 9.55 uur (Nog 1 plek)
Vrijdag van 8.45 tot 9.25 uur (Nog plek)
Vrijdag van 9.30 tot 10.10 uur (VOL)

Leeftijd

Senioren

Kernen

Werkhoven, Odijk, Bunnik

Ga voor meer informatie naar
bunniksamen.nl/agenda

Seniorenfitness
08-12-2025 / 09:15 - 09:55
Balletcentrum Het